

# BREVET EAUX INTÉRIEURES - NIVEAU 2

## CONDITIONS DE RÉUSSITE :

Valider au moins 10 ateliers du parcours dont obligatoirement les 4 ateliers éliminatoires (en rouge) et obtenir au 12 points au questionnaire.



## VALIDER LA PÉRIODE D'INITIATION EN BATEAU D'AVIRON

NOM : ..... / PRÉNOM : ..... / N° LICENCE : .....

### MATÉRIEL ET ENVIRONNEMENT DE PRATIQUE

- RENSEIGNER LE CAHIER DE SORTIE (AVANT ET APRÈS LA SORTIE)
- MONTER DANS LE BATEAU
- RÉGLER LA BARRE DE PIEDS

### MAÎTRISE DE L'ÉQUILIBRE

- DESCENDRE DU BATEAU SANS AIDE
- RAMASSER ET RENVOYER UN BALLON

### MAÎTRISE DE LA PROPULSION

- AVANCER EN LIGNE DROITE

### MAÎTRISE DES MANOEUVRES

- TOUCHER UNE BOUÉE AVEC LA POINTE AVANT
- PASSER ENTRE DEUX BOUÉES SANS LES TOUCHER
- SCIER
- FAIRE DEMI-TOUR SUR BÂBORD
- FAIRE DEMI-TOUR SUR TRIBORD
- TOUCHER UNE BOUÉE AVEC LA POINTE ARRIÈRE
- APPONTER SANS AIDE

TOTAL DES POINTS	
PARCOURS	...../ 13
QCM	...../ 20
DATE	...../...../.....
ÉVALUATEUR	